

Kreativität & Ausdruck



Ausdrucksmalen nach Arno Stern mit Gouachefarben

Auf ursprüngliche Art und Weise kreativ zu sein ist ein tiefes Bedürfnis aller Menschen. Wenn die Malenden feststellen, dass sie zum Ausdrucksmalen keinerlei Technik brauchen, sind sie meist sehr erleichtert. Die Atelierleiterin macht sie darauf aufmerksam, einfach und ungekünstelt zu sein und intuitiv und spielerisch mit Farben und Pinsel umzugehen. Obwohl die Herangehensweise vielleicht eher kindlich und spielerisch anmutet, wird die Seele des Menschen auf sanfte Art ganz tief berührt.

Anmeldung & Information: Monika Müller,
Tel. 089/769 83 03 · Fax 769 83 97
monika.mueller.malatelier@anahata-ev.de

zweimal in München:

- Johann-Fichte-Str. 12 · 80805 München
- Siegenburgerstr. 31 · 81373 München

Malen & Gestalten

MÜNCHEN

Send me an Angel – Großformatige Schwingungsbilder, 6. - 9.4.2012 mit Jagata Schaad. Kreativseminar in München. 0176 - 24 20 79 43, www.farberaumleben.de

www.Lustmalerei.de

Potenziale und Ziele klären durch crea(k)tives coaching, intuitives Malen. Einzel / Gruppen, Tel. 089 - 12 76 27 40.

POING

Bildhauerwerkstatt / Atelier in Poing

Offene Werkstatt und Kurse für Kinder und Erwachsene. Tel. 08121 - 47 69 636
www.LebensReich-Seehafer.de



Musik & Stimme



MÜNCHEN

Chanten – Eintauchen in die Welt des heilsamen Singens. Spirituelle – fröhliche – meditative Lieder aus den Kulturen der Welt, Mantras, indianische Kraftlieder – unter der Anleitung des Musikers und Arztes Wolfgang Friederich kann jede(r) mitmachen: jeden Mittwoch 19-21.30 Uhr im Klangheilzentrum, Ötztalerstr. 1b, Nähe Harras. Infos: www.chanten.de

Den Tag ausklingen lassen mit Tönen, Klängen und Körperübungen. 5 x Dienstag, 20 - 21 Uhr, ab 17.4.12. Info & Anmeldung: www.stimme-sprechen-muenchen.de

Mantrasingen, experimentieren, zusammenklingen. Jeden zweiten Samstag, 19.30 Uhr in der Arcisstraße 55. Kontakt: mail@veronikalindner.de, Tel. 089-2874 9505. Weitere Infos: www.veronikalindner.de

Querflöte – ganzheitlicher Unterricht für Körper und Seele; für Anfänger und Fortgeschr.; Klassik, freie Improvisation, lateinam. Folklore. A. Dorner, Tel. 089 - 76 70 06 97.

KREATIVITÄT & AUSDRUCK

Singend in den Tag – offene Singgruppe
mittwochs, 8.30 - 10.00 Uhr. Ruth Seebauer,
Tel. 089 - 202 10 99, www.stimmfluss.de

ALLGÄU

„Jodeln und Chi Gong“ auf Conny´s Hütte
WE 2.6. - 3.6.2012 Nähe Immenstadt/Allgäu.
Ruth Seebauer, im@stimmfluss.de
Ingrid Rehle, ingrid.rehle@gmail.com



LANDSHUT

Grundkurs spirituelles Trommeln mit Markus Leinhäupl

Jeder Mensch kann Trommeln. Es gibt unseren Gefühlen Raum und versetzt uns selbst in Schwingung. In diesem kraftvollen Seminar werden für jeden leicht erlernbare Trommel-Techniken vermittelt. Am 2. Tag wird die spirituelle Dimension des Trommeln erschlossen und gezeigt, wie man durch Trommeln Heilen, Beten und Meditieren kann.

12.-13. Mai, Vilsheim b. Landshut
Info&Anmeldung: 0871-1355076

www.pranahheilung-landshut.de

RAUM WOLFRATSHAUSEN

Shakuhachi – die japanische Bambusflöte

Unterricht bei Renkei Hashimoto.
Das Studium der Bambusflöte führt auf ganzheitliche und meditative Weise zu einer richtigen Atemtechnik im Sinne des Zen. Die Übungsstücke sind seit dem 14. Jhd. von den Komuso (Mönche der Leere) überliefert. Tel. 08179 - 92 93 75, renkei.h.shakuhachi@gmx.de

RAUM CHIEMSEE

Die Heilkraft der Stimme –

astrologische Stimmschulung.
M. Euringer, Tel. 08624 - 87 58 58.

Gemeinsam Musizieren lernen ohne Noten

Kreative Improvisation mit Stimme und Instrumenten aus West und Ost.
M. Euringer, Tel. 08624 - 87 58 58.

Jodelworkshop „Mantra der Berge“

Sa., 5.5.2012, 10 - 16 Uhr, Kulturraum
in Prien. Ruth Seebauer,
Tel. 089 - 202 10 99, im@stimmfluss.de

Tanz & Bewegung



MÜNCHEN

Biodanza für Paare® – in München am
7.7.2012 von 11.00 - 18.00 Uhr. Info / Anmeldung: Veronika Ugwu, Tel. 089 - 157 46 97.
Tanz – Genuss – Gemeinsamkeit.

Gurdjieff Sacred Dances mit Amiyo und Chetan. Tänze als Werkzeug für die innere Entwicklung – 12./13. Mai, 16./17. Juni und 7./8. Juli Seminare in München. Info: Tel. 089 - 75 80 01, Giri.Humm@t-online.de
www.sacred-dances.de

8. Biodanza Festival 5.-6. Mai 2012 in München

*Mitten in der
Weltstadt mit Herz!*



Erfahrene Gastdozenten aus aller Welt laden Dich ein, die Vielfalt und Fülle des Biodanza-Festivals in München zu erleben!

Adriana Pinto
Gründerin und Leiterin
der Biodanza-Schule
Bayern in München

Anmeldungen: (0)89 444 58 608
www.adriana-biodanza.de

Veranstalter:
Biodanza Schule Bayern und Biodanza Zentrum München



KREATIVITÄT & AUSDRUCK

KörperCoaching – Körperarbeit, Tanz als Übersetzer der Seele, der Gefühle, der Verhaltens- und Denkmuster ins Sichtbare; mit Gespräch, systemisch u. individuell. 25 Jahre Erfahrung – I. Engel, engeling@web.de

Movement Medicine: „Source“ – Der Tanz zum Ursprung kreativer Energie. Tanzabend und Workshop mit Susannah Darling Khan, **20. - 22. April.** Infos: www.move-life.com

Studio Freitänzer – Tanz- & Contactimprovisation, Afro, Deeksha, Trancetanz, offene Tanzabende u.a. Tel. 08178 - 900 69, www.freitänzer.de

Tanz und Gebet

Meditation des Tanzes – Kraft der Gebärde - Herzens-Mitte.

Infos & Anmeldung unter (089) 710 485 61, www.ruth-lucia-boehringer.de

RAUM MÜHL DORF

Tanze Deine Sehnsucht

Sonntagstreff: Tanz & Ritual in Lauterbach/ Nähe Ampfing, 60 km von München (Zug). 1x monatlich Themen-Tanztage, 9.30 h-15 h
Nächste Termine: **29. April** und **27. Mai.**
ilonka@kreistanz.de, www.kreistanz.de

NIEDERBAYERN

Freier Tanz: Lebensrhythmen – Tanz in die Stille – Contactimprovisation – 5-Rhythmen-Workshops; in PA, SR, PAN.
www.bewegt-im-leben.de



RAUM AMMERSEE

Künstlerische Eurythmie – Kurse Toneurythmie und Heileurythmie.
Maria Ostermaier, Tel. 08191 - 428 63 20
www.maria-ostermaier.de

Tanzstudio Ammersee

Tanz – Körper – Bewusstsein
82299 Türkenfeld und 86911 Diessen
Tel. 08144 - 98 94 00
www.tanzstudio-ammersee.de

RAUM CHIEMSEE

This is for people who love to dance!

Second Alegria Biodanza Festival

6. bis 8. Juli 2012
im Seminarhotel Jonathan

biodanza-festival.de

Qigong

MÜNCHEN

Qigong – Meditation – Akupressur in Pasing. Offene Gruppe, Kurse, Wochenendseminare. Gudrun Bayer, Tel. 089 - 821 17 08, www.gudrun-bayer.de

Qigong – Meditation – Akupressur – Augen-Qigong in Schwabing und Mü.-Nord: Kurse, Seminare, Tel. 089 - 361 28 36, www.lena-dreier.de

AUGSBURG

Qigongweg – Ausbildungs- und Forschungsinstitut für Qigong und ChanMi Gong. Ausbildungen, laufende Kurse und Privatstunden bei Dr. Zuzana Sebkova-Thaller, Tel. 0821 - 454 09 22, zs@qigongweg.de, www.qigongweg.de



Grafik: Fotolia

Tai Chi

MÜNCHEN

T'ai Chi Ch'uan im klassischen Yang-Stil Kurzform, Lange Form, Schwertkunst. Individueller Gruppen- und Einzelunterricht. Tel. 089 - 723 96 84, www.taichi-impuls.de

Tai Chi Kineo: Bewegungssprache, Klassische Form, Dialogarbeit – Gruppen, Seminare und Einzelunterricht. Tel. 089 - 22 41 11, www.taichikineo-Sein.de

Yoga

MÜNCHEN

atemraum - Yoga für Erwachsene, Kinder, Teens, Schwangere, Mütter & Baby, AT, PMR, YogaNidra, Atemtherapie, Beckenboden. U2 Josephsplatz, Tel. 0178 - 139 63 83, info@atemraum-muenchen.de

Yoga & Stimme – WS am Sonntag, **22.4.2012**, 16 -19 Uhr in der Yogerei, Sonnenstr. 27 von zert. Yogalehrerin und Sängerin Martina Eckstein. Infos unter www.yogerei.de

DYNAMIK - ATEM - MEDITATION - ENTSPANNUNG



Kundalini Yoga in München und Umgebung

Schwangeren- und Kinderyoga, Workshops, Lehrerausbildungen ...

www.kundalini-yoga-muenchen.de
Yogazentrum München, Kaiserstr. 13
www.k-yoga.de



OTTOBRUNN

Yoga Intensiv

entspannend • heilend • berührend
Tel. 0172 - 825 32 69 oder
www.yoga-mit-ela.de

INGOLSTADT

Yogaschule Nogosari – professioneller Yogaunterricht seit 1997 – Craniosacrale Körperarbeit – Massage – Quantenheilung – Malerei – Meditationen – Workshops. Birgit Rosa Mödl, Ingolstadt, Tel. 0841 - 885 53 06, birgit_moedl@gmx.de, www.nogosari.de