

Gewinnen Sie ein Stück Kunst zu Leben...

Genießen, kennenlernen, regenerieren, erfahren.
Wir verlosen folgende Einzelbehandlungen und Seminare:

1 Ayurveda

Praxis Santulan, Brigitte Heinrich

Ziel der ayurvedischen Behandlungen ist es, die Doshas (Bioenergien) Vata, Pitta und Kapha in Balance zu bringen und so das Wohlbefinden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wieder herzustellen. Sie können eine Beratung mit Konstitutionsbestimmung und Ernährungsberatung gewinnen.

www.praxis.santulan.de

2 Coaching

mit Anna Maria Blau

Wandercoaching verbindet professionelles Coaching mit dem Gehen in der Natur. Dabei führe ich Sie methodisch, damit Sie sich Ihrer Fähigkeiten und ungenutzten Potenziale bewusst werden. Lernen Sie, sich zu trauen und erfolgreich den eigenen Weg zu gehen – beruflich und privat.

www.anna-maria-blau.de

3 Paar-Seminar

mit Irene & Andreas Christen

Die Imago-Paartherapie kann völlig neue Sichtweisen auf Ihre Beziehungsdynamik eröffnen. Wir unterstützen Sie dabei, diese zu erforschen und konkrete Möglichkeiten für Ihre Beziehungsreise zu erkennen. Wir bieten ein Wochenendseminar (Termin nach Absprache) an – selbstverständlich auch für gleichgeschlechtliche Paare!

www.glueckliche-beziehungen.de



4 Tanztherapie

Cita – Centrum für Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie

Sie können ein Einführungsseminar (20. - 22. April 2012) für die Aus- und Weiterbildung zur Integralen Tanz- und Ausdruckstherapie gewinnen. Der Tanzraum wird zum lebendigen, körperlichen Ausdruck für beseelte Berührung und Wahrnehmung von Leib, Seele und Geist.

www.cita.de



5 Conscious Touch mit Anu Cain

Ich bin seit 30 Jahren Körpertherapeut und integriere in meiner Arbeit Methoden wie Rebalancing, Tiefengewebsmassage, Conscious Touch, Craniosacrale Therapie, Feldenkrais und mehr. Sie können eine individuelle Behandlung von 90 Minuten gewinnen.

www.silence-of-touch.com

6 Quantengesundheit mit Irmgard Wagner, HP

Irmgard Wagner entdeckt in Einzelsitzungen mit Delta-SCAN und Aura-Chirurgie „Schwächungen“ im Energiekörper und hilft wirkungsvoll – auch unter Anwendung von Quantenheilung – gegenzusteuern. Alternativ zu einer Sitzung können Sie auch einen Workshop besuchen.

www.quanten-gesundheit.com

8 Feng Shui mit Virag von Richthofen

Zeitgemäss, individuell, nachvollziehbar. Wohn- und Geschäftsräume werden mit Feng Shui nach energetischen Aspekten optimiert und synchronisiert mit den Bedürfnissen und Vorstellungen ihrer Bewohner. Ich bin seit 1994 international als Feng Shui-Beraterin tätig. Der Gewinn: eine Beratung für Ihre Wohnung.

www.spaceandgrace.de

7 Seminar „Herzöffnung“ mit Eckhart Wunderle, Dipl. Psych.

Ich leite seit 35 Jahren Seminare im Bereich der Persönlichkeit- und Bewusstseinsentwicklung. Mein Hauptanliegen ist die ganzheitliche Heilung, spirituelle Entwicklung und Meditation. Sie können das Seminar „Herzöffnung“ an Ostern (4. - 9.4.2012) gewinnen, eine Einladung, die wertvollen Qualitäten des Herzens weiter zu entfalten.

www.spirituelle-psychologie.com

9 Osteopathie mit Judith Ammon, HP

Kraniosakrale Osteopathie ist eine sanfte, in der Tiefe wirkende Körpertherapie. Durch Lösen von Blockaden, Lockern von Muskeln und Entkrampfen von Gewebe werden Bewegungseinschränkungen aufgehoben und die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützt. Sie können eine 60-Minuten-Behandlung gewinnen.

www.osteopathie-muenchen.de

Möchten Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen, senden Sie uns bitte bis zum **16. März 2012** eine Postkarte oder eMail mit der entsprechenden Wunschsitzung bzw. der dazugehörigen Zahl an: Die Kunst zu Leben, Am Loh 3, 85570 Siggendorf bzw. die-kunst-zu-leben@t-online.de